

## Wer kann teilnehmen?

### Sie können teilnehmen, wenn...

- Sie sich ein gezieltes Coaching auf Ihrem Weg zurück in Beschäftigung oder Unterstützung in Ihren Bewerbungsverfahren wünschen
- Sie arbeitslos (Leistungsbezieher/in oder Nichtleistungsbezieher/in) sind
- Sie sich in Arbeit befinden, aber von Arbeitslosigkeit bedroht sind und einen neuen Arbeitsplatz suchen
- Sie sich für ein Coachinggespräch mindestens einmal in der Woche Zeit nehmen können
- Sie von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein für das Coaching erhalten
- Sie den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein vor Ihrer Coachingteilnahme bei uns einreichen



## Sie haben noch Fragen oder möchten teilnehmen?

Ihre Ansprechpartnerin  
**Nicole Arendt**  
Tel. 0231 950568 47  
hilft Ihnen weiter!

### Melden Sie sich gerne!

**Bildungsinstitut Münster e.V.**  
Heiliger Weg 7 - 9  
44135 Dortmund  
0231 950568 47

#### So erreichen Sie uns:

Nähe Ostwall und Kaiserstraße  
U42, 43, 44, 46 Haltestelle Reinoldikirche  
Bus 460, S30 Haltestelle Reinoldikirche  
U43 Haltestelle Ostentor

[www.bildungsinstitut.de](http://www.bildungsinstitut.de)

Jetzt  folgen unter [Bildungsinstitut Münster e.V.](https://www.facebook.com/BildungsinstitutMuenster)



**Sie suchen  
einen Arbeitsplatz oder eine  
Ausbildungsstelle?  
Sie wünschen sich Unterstützung  
beim Lösen von Problemen?**

**Wir bieten  
professionelle Beratung  
und Begleitung beim Erreichen  
Ihrer Ziele!**

## Coaching

*Lösungen finden,  
Entscheidungen treffen,  
Ziele erreichen!*



Zertifiziertes  
Bildungsangebot  
nach AZAV

**Wir freuen uns über Ihr Interesse!**

## Lösungen finden, Entscheidungen treffen, Ziele erreichen!

Arbeitslosigkeit kann Menschen aus der Bahn werfen. In Zeiten hoher Belastung und in Phasen der Neuorientierung bietet Coaching die Möglichkeit, die eigene Situation mit Hilfe eines kompetenten Coachs zu reflektieren und dabei neue und kreative Wege zu entdecken, um zurück in Beschäftigung zu finden. Coaching richtet sich an Arbeit Suchende, die sich bei ihrer beruflichen Integration eine kritische und wohlwollende Begleitung wünschen.

Unser Coaching-Angebot ist für Sie passend, wenn Sie

- auf der Suche nach Arbeit sind aber nicht wissen, ob Sie in Bewerbungssituationen alles richtig machen,
- sich beruflich neu orientieren möchten oder müssen,
- Alternativen zu Ihren bisherigen Bewerbungsstrategien benötigen,
- Beruf und Privatleben zukünftig besser in Einklang bringen möchten und
- Beratung zu ihrer persönlichen und familiären Situation wünschen.

## Wie unterstützen wir Sie dabei?

- Coaching und Beratung entsprechend Ihrer Ziele und zu den Themen, die für Sie auf Ihrem Weg in Beschäftigung relevant sind
- Durchschnittlich zwei Termine pro Woche, insgesamt 16 Coaching-Einheiten á 45 Minuten
- Für Ihre Eigenaktivitäten steht Ihnen während der Teilnahme unsere EDV-Ausstattung zur Verfügung
- Die Teilnahme ist für Sie kostenlos, wenn Sie von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein erhalten

## Wer ein Ziel hat, findet seinen Weg!

Auf Ihrem Weg in Beschäftigung unterstützen wir Sie während sämtlicher Phasen der Zielfindung bzw. Jobsuche. Im Mittelpunkt steht Ihre berufliche Vision, stehen Ihre beruflichen Stärken und Neigungen. Nicht immer führt der Weg zum selbst gewählten Job dabei steil nach oben: Manchmal erfordert Erfolg in Bewerbungsverfahren zuerst einen Seiten- oder sogar Rückschritt. Coaching bedeutet in erster Linie, Ihnen bei der Suche nach eigenen Lösungswegen zu helfen.



### ▪ Analyse bisheriger Bewerbungsaktivitäten

Die intensive Aufarbeitung Ihrer bisherigen Bewerbungsaktivitäten deckt weniger erfolgreiche Strategien auf und entwickelt Verbesserungsansätze.

### ▪ Berufliche Orientierung

Analyse ihrer persönlichen Arbeitsmarktchancen. Im Abgleich von Ihrem Profil mit der aktuellen Situation am Arbeitsmarkt werden realistische Berufsziele formuliert.

### ▪ Suchstrategien

Nebst Jobportalen im Internet und Web-Plattformen wie Xing oder LinkedIn lernen Sie andere Quellen für vakante Stellen im offenen Arbeitsmarkt kennen. Mit Hilfe von Selbstvermarktungsstrategien sind auch im verdeckten Arbeitsmarkt Stellenangebote zu finden. Der Coach erarbeitet mit Ihnen ein maßgeschneidertes Selbstvermarktungskonzept und unterstützt Sie bei der Umsetzung.

### ▪ Erstellen von Bewerbungsunterlagen

Sie erhalten Unterstützung bei der Anfertigung professioneller und zeitgemäßer Bewerbungsunterlagen, bspw. beim Anschreiben, Lebenslauf, Online-Bewerbung, Initiativ- und Kurzbewerbung sowie Präsentationsgestaltung, Rechtschreibung etc.

### ▪ Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Ziel ist, sich im Vorstellungsgespräch sicher zu präsentieren. Wir helfen Ihnen bei der Vorbereitung, erörtern Rahmenbedingungen und Gesprächssituationen und geben Tipps für die Beantwortung typischer Fragen.

### ▪ Training arbeitsplatzbezogener Kernkompetenzen

Zur Vorbereitung auf ein Beschäftigungsverhältnis bauen Sie mit dem Coach z. B. Ihre Kommunikations- und Konfliktfähigkeit oder ihre Selbstpräsentation aus. Gezieltes Training wirkt möglichen Schwierigkeiten präventiv entgegen oder entwickelt für vorhandene Problemlagen Lösungsansätze.

### ▪ Lösen von Problemen

Speziell bei Langzeitarbeitslosigkeit steht nicht allein die berufliche Ausgangslage, sondern auch die persönliche Lebenssituation im Mittelpunkt des Coachings. Die erste Aufgabe ist es Vermittlungshemmnisse abzubauen, bevor konstruktiv an der Arbeitssuche gearbeitet wird. Das bedeutet: Sie sehen wieder klar, können sich bewusst für Ihren weiteren Weg entscheiden und entwickeln neue Stabilität von innen heraus. Um das zu erreichen, begleiten wir Sie im Einzelcoaching.

Externe Angebotsnummer

Agentur für Arbeit: 367/22/2018

Jobcenter Münster: 59/386/2018